# Persoonlijke overtuigingskracht

**Overtuig anderen met je persoonlijkheid en uitstraling**

Wil je dat collega's en zakenrelaties je eerder zien staan? Zou je graag over authentieke overtuigingskracht beschikken, zodat je anderen als vanzelf meeneemt in je verhaal of standpunten? In deze training leer je hoe je je charisma een boost geeft. Minimale aanpassingen in je gedrag of gesprekstechniek hebben soms al een groot effect!

## Resultaat

- Je bent je bewust van je non-verbale communicatie en het effect daarvan
- Je snapt wat je kunt doen om je natuurlijke uitstraling te verbeteren
- Je weet mentale obstakels om te zetten naar positief denken
- Je kent de drie cruciale elementen van krachtig persoonlijk charisma
- Je weet door kleine aanpassingen in je gedrag meer mensen aan te trekken
- Je bent zichtbaarder en wordt beter en eerder gehoord
- Je weet hoe je anderen vanuit zelfvertrouwen overtuigt en beïnvloedt

### Competenties

Je versterkt de volgende competentie(s):

- Assertiviteit
- Mondelinge uitdrukkingsvaardigheid
- Onafhankelijkheid
- Presenteren
- Zelfontwikkeling

### Voor wie?

Je wilt op je werk meer opvallen en je deskundigheid laten zien. Ook als je naar buiten treedt, wil je het beste van jezelf laten zien. Je wilt meer ruimte innemen zonder dominanten over te komen. Je wilt gehoord worden en anderen positief beïnvloeden, of je nu aan tafel zit of op een podium staat. Kom maar op met die training Persoonlijke overtuigingskracht!

### Kies voor fysiek of online

Je kunt bij je inschrijving kiezen voor de fysieke variant op een van de locaties in het land of voor de online variant in de 'virtual classroom'. Wat heeft je voorkeur? Via de 'virtual class' garanderen we dezelfde kwaliteit en resultaten. Je leest het op www.suas.nl/opleidingen-en-trainingen/virtual-classroom.

### Deelnemers

De maximale groepsgrootte van deze training is 12 deelnemers.

## Inhoud

Hoe zou het zijn als je mensen nog vaker zou kunnen overtuigen en jezelf krachtiger kunt presenteren? Daar werk je aan in de training Persoonlijke overtuigingskracht. Je ontwikkelt jouw persoonlijke overtuigingskracht, waardoor je meer zichtbaar wordt en impact maakt. Charismatisch zijn is iets wat je kunt leren, en het begint allemaal met geloof in je eigen kunnen.

Tijdens deze training oefen je met hoe je overkomt op anderen. Je ontdekt wat er nodig is om jezelf vol overtuigingskracht te presenteren. Zo werk je aan je persoonlijke uitstraling. Dit zal niet alleen je professionele zichtbaarheid vergroten, maar ook je invloed en draagvlak versterken. Nog even en iedereen denkt straks: 'Wow, wie is dat?!'

### De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Authenticiteit en congruentie: de eerste indruk
- Positief denken en bekrachtigen
- Charismatische lichaamstaal
- Overtuigen met gesprekstechnieken

### Werkwijze

In deze training vergroot je je overtuigingskracht. Dit doe je door je eerst bewust te worden van jouw huidige uitstraling op anderen. Verder leer je mentale obstakels om te buigen naar een positieve manier van denken en doen. Op die manier vergroot je cirkel van invloed en maak je meer impact. Doordat je je charisma op de goede manier weet te gebruiken, zijn inspireren, beïnvloeden en overtuigen voortaan niet moeilijk meer.

## Opbouw en duur

### Leerdagen

De totale doorlooptijd van de training bedraagt 6 weken. De training bestaat uit een online kick-off en 2 bijeenkomsten van 1 dag. Je tijdsinvestering is circa 2 uur aan zelfstudie per week: theorie- en praktijkopdrachten via de MijnSN leercommunity.

### Bijeenkomst 1 en 2:

- 1 dag van 09.30 tot 17.00 uur

Train je virtueel? Dan passen we het rooster aan: een training die oorspronkelijk een dag duurt, verzorgen we virtueel in twee bijeenkomsten van 3,5 uur. Op die manier zorgen we ervoor dat je geen volle dagen achter je scherm zit en blijf je fris genoeg om de stof op te nemen. Bekijk het rooster voor je lesdagen en tijden.

### Start- en eindmeting

Deze training maakt jou sterker. Hoe we dat kunnen garanderen? Voor aanvang vul je een Ontwikkeldoelenscan in en ontvang je een persoonlijk rapport. Hierdoor weet je precies: Waar sta je? Wat zijn je doelen? En wat heb je nodig om daar te komen? Met hulp van de trainer ga je heel gericht en gefocust aan de slag met jouw ontwikkeling. En haal je er dus het maximale uit. Na afloop volgt een eindmeting. Deze Persoonlijke Ontwikkelingsscan geeft opnieuw een uitgebreid rapport. Zo is glashelder hoe je bent gegroeid, maar ook op welke punten je jouw ontwikkeling (zelfstandig) kunt vervolgen.

### Mentor

Je leert pas echt als je het geleerde toepast in de praktijk. Voor aanvang van de eerste bijeenkomst ga je binnen jouw eigen organisatie aan de slag met diverse praktijkopdrachten. En kies je een mentor die je begeleidt en stimuleert bij jouw leerproces. Dit kan je leidinggevende of een (senior) collega zijn. Op www.suas.nl/opleidingen-en-trainingen/mentor vind je meer informatie over de rol van de mentor. Drie weken later neem je je ervaringen mee naar de volgende bijeenkomst.

### Certificaat

Na afronding van de training ontvang je, op basis van aanwezigheid en actieve deelname, een certificaat van SUAS. Hiermee heb je een door het bedrijfsleven kwalitatief hoog gewaardeerd certificaat in huis.

## Investering

### Training

De trainingsprijs is € 1.295,00 (excl. 21% btw).

Betaal je de training zelf? Dan profiteer je automatisch van een supervoordelige regeling. Je betaalt namelijk géén 21% btw, maar slechts een toeslag van 10%. Je prijs is dan € 1.424,50.

### Materiaal

De prijs voor het lesmateriaal is € 84,88 (excl. btw). Je krijgt hiervoor:

- Persoonlijke licentie voor de leeromgeving MijnSN
- Succeskit SUAS NL
- Vergroot je charisma (boek)

### Arrangement

De prijs voor het gebruik van de accommodatie, koffie/thee en een uitgebreid lunchbuffet is in totaal € 160,00 (excl. BTW). Je betaalt uiteraard geen arrangementskosten als je kiest voor de online variant in de 'virtual class'.

### Betaalwijze

Na ontvangst van je aanmelding versturen we de factuur. Deze dient binnen 30 dagen na factuurdatum te worden voldaan maar uiterlijk voor aanvang van de eerste bijeenkomst.

### Leveringsvoorwaarden

Kijk voor de actuele leveringsvoorwaarden op onze website www.suas.nl/leveringsvoorwaarden.

## Actuele startdata en inschrijving

Je kunt je voor deze training inschrijven via www.suas.nl/PO. Daar vind je ook de actuele startdata. Neem voor vragen of hulp bij inschrijving contact op met afdeling Voorlichting. Bel 0418 688 510.

## Over SUAS

### Jouw talent staat centraal

SUAS zet graag in op talent. Of het nu gaat om het ontwikkelen van je eigen talenten of die van je team of organisatie, wij zijn jouw partner op het gebied van training, coaching en organisatieadvies. Daarmee willen wij een bijdrage leveren aan jouw professionele ontwikkeling én dat van jouw organisatie.

### Continu leren

Bij SUAS volg je geen volledig klassikale trainingen meer. Je leert tenslotte het beste door continu te werken aan je leerdoelen. Daarom bieden we je op verschillende momenten en in verschillende leervormen inzichten en werkopdrachten. Via onze digitale leeromgeving stimuleren we actie en interactie binnen jouw trainingsgroep.

### Direct toepassen in de praktijk

Je leert het beste op een plek waar je het geleerde direct kunt toepassen. In de voorbereiding voorafgaand aan de training, geef je de trainer inzicht in jouw praktijk. De trainer kan de oefeningen dus specifiek richten op jouw werksituatie.

### Leren van de beste trainers

Bij SUAS leer je van de beste trainers; professionals met een gedragswetenschappelijke opleiding en ruime ervaring met groepsdynamische processen. Onze trainers maken je bewust van je eigen kwaliteiten en helpen je bij het ontwikkelen van nieuwe vaardigheden en gedrag. Ze hebben een praktische, directe stijl en een sterke focus op de praktijk. Ook werken ze altijd vanuit de laatste inzichten op hun vakgebied.

### Bewezen effect

Onze aanpak bewijst zich keer op keer. Dat blijkt niet alleen uit de evaluaties van onze deelnemers, maar ook uit onafhankelijk onderzoek van de Universiteit Utrecht. Onze deelnemers, maar ook hun collega's en leidinggevenden, zien duidelijk en blijvend effect van de trainingen die ze bij ons volgen.

### Kies voor kwaliteit

Al sinds 1980 staat het aanbod van Schouten & Nelissen garant voor kwaliteit en blijvend resultaat. Dit leidde tot diverse erkenningen en accreditaties: CEDEO, ISO 9001, ISO 27001 en NVAO. Daarnaast zijn we aangesloten bij verschillende brancheorganisaties waaronder NRTO. Wil je hier meer over weten, kijk dan op suas.nl/over-ons/erkenningen-en-keurmerken.

### Trainingen door heel Nederland

Bij SUAS kun je op ruim 30 locaties in Nederland trainingen volgen. De accommodaties zijn geselecteerd op basis van bereikbaarheid en hoge kwaliteit. En omdat veel van onze trainingen wekelijks of maandelijks starten, kun je vrijwel direct aan de slag met jouw persoonlijke ontwikkeling! Kijk voor de verschillende startdata en locaties op onze website: www.suas.nl. Staat de door jou gewenste locatie of datum er niet bij, dan horen dat graag. Bij voldoende vraag kunnen we een training bij plannen.

## Contact

SUAS
Van Heemstraweg West 5
5301 PA ZALTBOMMEL

Postbus 266
5300 AG ZALTBOMMEL

T 0418 688 510
E voorlichting@suas.nl
I www.suas.nl

## Aanvullende informatie

### Plaats reserveren

Het is altijd mogelijk een vrijblijvende optie te nemen op de training van jouw keuze. Hiermee reserveer je voor een bepaalde tijd een plaats in een training. Zo ben je zeker van deelname, mocht je niet direct kunnen beslissen. Neem een optie via onze website of bel 0418 688 510.

### Incompany

Wil je deze training samen met collega's volgen? Laat de training dan incompany door ons verzorgen. Schouten & Nelissen ontwerpt ook programma's speciaal op maat voor jouw organisatie. Wil je hier meer over weten? Vraag telefonisch een adviesgesprek aan via 0418 683 440 of stuur een e-mail naar adviesteam.incompany@relevancelearning.com.

### Gratis advies

Twijfel je of deze training aansluit bij jouw leerbehoefte? Onze opleidingsadviseurs helpen je graag bij het maken van de juiste keuze. Je kunt ze iedere werkdag van 08.00 tot 17.30 uur telefonisch bereiken via 0418 688 510.

### Combineer training met coaching

Wil je de leereffecten en inzichten uit de training nog beter verankeren in jouw werk en dagelijkse leven? Breidt je training dan uit met 'Combi coaching'. Je kunt kiezen uit respectievelijk 3, 6, 9 of 12 uur persoonlijke coaching. Onze gespecialiseerde coachingadviseurs van onze zusteronderneming New Dawn Coaching kunnen je er meer over vertellen. Bel 0418 688 633 of stuur een e-mail naar info@newdawncoaching.nl.

## Startdata en locaties

| Datum | Plaats |
|---|---|
| 31-05-2024 | OISTERWIJK |
| 11-06-2024 | UTRECHT |
| 08-07-2024 | ROTTERDAM |
| 21-08-2024 | EINDHOVEN |
| 19-09-2024 | VIRTUAL CLASS |
| 04-10-2024 | AMERSFOORT |
| 12-11-2024 | ZALTBOMMEL |
| 09-12-2024 | AMSTERDAM |

Versie: 18-4-2024